

# Használati útmutató Nappali viseletű (gyakori cseréjű) és kiterjesztett viseletű ACUVUE® kontaktlencsék

OLVASSA EL FIGYELMESEN ÉS ŐRIZZE MEG KÉSBŐBI REFERENCIÁKÉNT. AZ ACUVUE® KONTAKTLENCSEK ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZÖK, AMELYEKET MINDIG KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERNEK KELL ILLESZTENIE, MINDIG KÖVESSE KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERE ÚTMUTATÁSÁT ÉS A JELEN BETEGTÁJÉKOZTATÓBAN SZEREPLŐ UTÁTIÁSOkat.



Márkanév	Alapanyag	Csomagolásban lévő oldat	Viselési ütemterv
ACUVUE® 2 márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	1	14 nap (napi viselésre) 6 nap/7 éjszaka (kiterjesztett viselésű)
ACUVUE® ADVANCE márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® technológiával	galyfilcon A		14 nap (napi viselésre)
ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával	senofilcon A		14 nap (napi viselésre) 6 nap/7 éjszaka (kiterjesztett viselésű)
ACUVUE® VITA márkájú kontaktlencsék	senofilcon C		1 hónap (napi viselésre)
ACUVUE® VITA márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához	senofilcon C	2	1 hónap (napi viselésre)
ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához HYDRACLEAR® PLUS technológiával	senofilcon A		14 nap (napi viselésre) 6 nap/7 éjszaka (kiterjesztett viselésű)
ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék PRESBÍÓPIA korrekciójához HYDRACLEAR® PLUS technológiával	senofilcon A	2	14 nap (napi viselésre) 6 nap/7 éjszaka (kiterjesztett viselésű)
ACUVUE® OASYS Multifocal	senofilcon A	2	14 nap (napi viselésre) 6 nap/7 éjszaka (kiterjesztett viselésű)
ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék Transitions® technológiával	senofilcon A	2	14 nap (napi viselésre)

Jelmagyarázat: Csomagolásban lévő oldat: 1 Borítással pufferelt sóoldat; 2 Metil-éter-cellulóz tartalmazó borítással pufferelt sóoldat. Alapanyag tartalma: 3 A lencse alapanyaga szilikon tartalmaz és Class 1 UV-vedelemmel van ellátva, így az UV-B (280-315 nm) sugarak kevesebb mint 1%-át, és az UV-A (315-380 nm) sugarak kevesebb mint 10%-át ereszti át. Az összes többi ACUVUE® márkájú termék Class 2 UV-vedelemmel van ellátva, így az UV-B sugarak kevesebb mint 5%-át, és az UV-A sugarak kevesebb mint 50%-át ereszti át. 4 A lencse alapanyaga egy fotokorin adalekanyagot tartalmaz, amely dinamikusan elnyeli a látható fényt a 380 nm és 780 nm közötti tartományban, inaktív (csukott) állapotban 84%-os transzmittancia-minimumig, aktív (nyitott) állapotban 23%-os transzmittancia-minimumig, a lencse vastagságától, az elnyelt UV és a magas energiájú látható fény szintjétől függően.

A fotokorin a definíció értelmében egy visszafordítható változás színben vagy színnyálmalban, amikor az anyag kellő intenzitási, bizonyos típusú fénynek van kitéve. Az aktív fény hiányában a szín újra átállítandó változik.

A borítók (bórsav és nátrium-borít) 0,1 m/m<sup>2</sup> fölötti CMR 1B anyagokként vannak definiálva, és a termék akkor biztonságos, ha a címken szereplő utasítások szerint használja.

Előfordulhat, hogy a felsorolt termékek közül nem mind érhető el az országában. Kérjük, ellenőrizze, hogy melyik termék kapható az Ön országában. www.acuvue.com

## 1. TERMÉKLEÍRÁS ÉS RENDELTESET

Ez a tájékoztató a következő, nappali viselésű (gyakori cseréjű) (kevesebb mint 24 órán át, ébren viselhető) vagy kiterjesztett viselésű (több mint 24 órán át, alvás alatt is viselhető), legfeljebb 7 napon/6 éjszakan át folyamatosan viselhető, eltávolítás után eldobandó ACUVUE® kontaktlencsére vonatkozik. A kontaktlencsék ily módon történő használatuk sem tisztítás, sem fertőtlenítés nem szükséges. A kontaktlencse-szakember meghatározza az Ön viselési és cseréi ütemtervét.

- Az ACUVUE® márkájú szférikus kontaktlencsék nappali viselésre készültek miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás) korrigálására, olyan egészséges szemmel rendelkező személyek számára, amelyen az asztigmatia mértéke legfeljebb 1,00 D.
- Az ACUVUE® OASYS Transitions® technológiával egy fotokorin kontaktlencse, amely erős fény tomptására is alkalmas, mivel egy fotokorin anyagot tartalmaz, amely dinamikusán elnyeli a látható fényt.
- Az ACUVUE® 2 és ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával kiterjesztett viselésre is alkalmasak.
- Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához nappali viselésre készültek miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás) korrigálására, egészséges asztigmás szemmel rendelkező személyek számára.
- Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához HYDRACLEAR® PLUS technológiával nappali és kiterjesztett viselésre is alkalmasak.
- Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék PRESBÍÓPIA korrekciójához HYDRACLEAR® PLUS technológiával nappali viselésre vagy kiterjesztett viselésre készültek miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás) korrigálására, olyan egészséges szemmel rendelkező presbiopias személyek számára, amelyen az asztigmatia mértéke legfeljebb 0,75 D.
- Ezenkívül az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápiás célra is használhatók fődolcsként bizonyos szemészeti állapotok esetén.
- Az ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktlencsék olyan egészséges szemmel rendelkező presbiopias személyek számára készültek, akik vagy presbiopiasak, vagy a presbiópia mellett közellátók (miopiasok) és távollátók (hipermetropiasok) és legfeljebb 0,75 D-s asztigmiajuk van.

Eleinte a nappali viselés az ajánlott. Ha az sikeres, lassanként - kontaktlencse-szakemberre előírásait követve - szoktathatja szemét a kiterjesztett viselésre.

A lencse kivétel után ajánlott pihentetni a szemet egy éjszákra, mielőtt egy új pár lencsét felhelyezne. A kontaktlencsék felírhatják Önnek bizonyos szemápolásokat és -betegségeket, a szaruhártya fedőlencséiként, a diszkomfortérzés csökkentésére, és hogy védőréteget szolgálnak. A kontaktlencse-szakember elmondja, ha Önnek fennáll ilyen állapot és további gyógyszereket írhat fel vagy cseréi ütemtervet javasolhat egyéni állapotától függően. Kontaktlencse-szakember által végzett szakorvosi vizsgálat nélkül soha ne használjon kontaktlencsét és ne alkalmazzon gyógyszert.

- Ezenkívül az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápiás célra is használhatók fődolcsként a következő alult és krónikus szemészeti állapotok esetén:
- A szaruhártya védelmére szemhéj- és szaruhártya-rendellenességek esetén, mint például az entropion (szemhéj befelé fordulása), trichiazis (benőtt szempilla), tarsusz- (pillaváz-) hegek és visszatérő szaruhártya-erózió. Ezenkívül használhatók védőréteget a szaruhártya különböző hatásokkal vagy ismételt irritációval szembeni védelmére olyan esetekben, amikor varratok vannak jelen vagy a szemképletek deformáltsága, degenerációja vagy bűnülása alakulhat ki.
  - Szaruhártya-fájdalom csillapítására különböző állapotokban, mint például a keratopátia bulloza (hólyagos szaruhártya-elfajulás), hámozódás és -lehorzsolódás, keratitisz filamentozos (rostos szaruhártya-gyulladás) és keratoplastika (szaruhártya-átültetés) utáni állapot.
  - Barrierként történő alkalmazás hámfedektsok, így például krónikus hámfedektsok, szaruhártyafekély, neurotrófiás és neoparalitikus szaruhártya-gyulladás, és kémiai égési sérülések gyógyulási folyamata alatt.
  - Olyan műtét utáni állapotokban, ahol fedélence alkalmazása javasolt, mint például refraktív műtét, lenczeszűrés vagy szaruhártya-átültetés, illetve egyéb szemészeti műtét után.
  - A strukturális stabilitás és a védelem érdekében „piggyback” technikával végzett lencseillesztés esetében, amikor a szaruhártya és a kapcsolódó felületek túl szabálytalanok ahhoz, hogy lehetővé tegyék a kemény szaruhártya-lencsék (RGP) illesztését. Ezenkívül a lencse használata megakadályozhatja az irritációt és lehorzsolódást olyan esetekben, amikor magasságbeli különbségek vannak a host-graft érintkezési ponton vagy a hegyszövetben.
  - A terápiás alkalmazásra felírt lencsék nappali vagy kiterjesztett viselésűek lehetnek.

Az összes ACUVUE® márkájú kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, amely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy bejusson a szembe. FIGYELEM: Az UV-SZÜRŐS KONTAKTLENCSEK nem helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüveget vagy napszemüveget, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüveget a szakember javaslatának megfelelően.

MEGJEGYZÉS: Ha szemét hosszú ideig éri UV-sugárzás, növekszik a szürkehályog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzettség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függ. Az UV-szűrő kontaktlencsék segíthet megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy jusson be a szembe. Mindemellett nem készülték olyan klinikai tanulmányok, amelyek bemutatnák azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a szürkehályog vagy más szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne. További információért forduljon kontaktlencse-szakemberéhez.

## 2. ELLENJAVALLATOK (használaton kívül)

REFRAKTÍV AMETRÓPIA miatti kontaktlencse-viselés esetén a következő állapotok fennállása esetén NE HASZNÁLJA ezeket a lencsék:

- A szem vagy a szemhéjak gyulladása, vagy fertőzése
- A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozása, amely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti
- Bármilyen előzőleg megállapított állapot, amely kényelmetlen teszi a kontaktlencse viselését
- Súlyosan száraz szem
- A szaruhártya érzékenységének csökkenése (corneális hypaesthesia)
- Bármilyen szervezeti betegség, amely a szemet is kihat vagy amelyet a kontaktlencse viselése ronthat
- A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, amelyet a kontaktlencse viselése vagy a kontaktlencse-

- FIGYELMEZTETÉSEK – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse-viselésről:
  - A SZEMBETEGESÉGEK, IGY A SZARUHÁRTYAFEKÉLYEK (fekélyes szaruhártya-gyulladás) IS GYORSAN KIALAKULHATNAK, ÉS AKÁR A LÁTÁS ELVESZÉSEHÉZ IS VEZETHETNEK. HA AZ ALABBI TÜNETEK BARMELYIKET TAPASZTALJA, azonnal forduljon a szemben
  - Látás érzítő változások
  - Túlzott könnyezés
  - Szemkiörögsődés

## AZONNAL TÁVOLítsA EL A LENCSEKÉT ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL

- A nappali viselésre felírt lencsék (vagyis, amikor a kontaktlencse-szakember azt az utasítást adja Önnek, hogy minden nap végen távolítsa el a lencsék) alvás közben nem szabad viselni. Klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy a súlyos szemproblémák (azaz fekélyes szaruhártya-gyulladás) kockázata nagyobb, ha a lencsékét éjszaka is viselik.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a dohányzó kontaktlencse-viselőknél nagyobb arányban alakulnak ki szemproblémák (azaz fekélyes szaruhártya-gyulladás), mint a nem dohányzóknál.
- Problémák a kontaktlencse és a kontaktlencse-ápoló termékekkel kapcsolatban komoly szemkárosodást okozhatnak. A kontaktlencse, illetve a kontaktlencse-ápoló termékek (beleértve a lencsetartó tokot is) helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.
- A súlyos szemproblémák általános veszélye (azaz fekélyes szaruhártya-gyulladás) csökkenthető a kontaktlencse ápolására vonatkozó utasítások pontos betartásával.
- A kontaktlencsét tilos víz hatásának kitenni, még viselés közben sem. Ha a lencsékét víz érte, ki kell dobni azokat és lecserélnie egy új pár lencsére.
- Az UV-SZÜRŐS KONTAKTLENCSEK nem helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüveget vagy napszemüveget, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüveget a szakember javaslatának megfelelően.
- Dobja ki a többfunkciós, fertőtlenítésre és tárolásra használt folyadék maradvékát a flakonon feltüntetett ajánlott határidőt követően. A felhasználási határidő azt az időtartamot jelöli meg, amelyen belül még biztonságosan használhatja a kontaktlencse-ápoló folyadékot a flakon felbontását követően. Ez nem ugyanaz, mint a szavatossági idő, amely az utolsó időpontot jelöli, amikor a termék még hatékony felbontás előtt.
- A többfunkciós ápolófolyadék felhasználási határidőn túli használata a folyadék szennyezettségét eredményezheti, amely súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet. A szennyezettség elkerülése érdekében NE érintse a flakon tetéjét semmilyen felülethez. A kupakot cserélje ki használat után. NE tegye át másik flakonra vagy tartályra.
- Ne tárolja lencséjét vízben vagy más nem steril folyadékban, és ne öblítse a lencsetokot ezekkel. Lencséje és lencsetartó tok szennyeződésének elkerülése érdekében csak friss többfunkciós folyadékot használjon. Nem steril folyadék használata súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet.
- Tartsa be a kontaktlencse-szakember által előírt szemvizsgálati ütemtervet.

©New England Journal of Medicine, 1989. szeptember 21.; 321 (12), 773-783.

## 4. ÖVINTÉZDÉSEK

- NE HASZNÁLJA a lencsét, ha a steril buboréksomagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.
  - Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőtét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencsékét (vagy valaki más rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencsékét).
  - SOHA ne használjon olíót vagy más eszközöket a kontaktlencsék kivételéhez a lencsetartóból.
  - Ne felejtse el, hogy mindig ugyanazzal a szemével kezdje felolólófolyadékok használatát okozhat vagy ronthat.
  - Annóló szaruhártya fertőzés (bakteriális, gomba vagy protozoon által okozott vagy vírusos)
  - Ha szem vörös vagy irritált
  - A kontaktlencse-ápolófolyadékok (vagyis újrandevítő cseppek) összetevőivel szembeni allergiás reakciók okozta szemirritáció. Ezek az adatok tartalmazhatnak vegyi anyagokat vagy tartósítószereket (azaz higányt, tiomerzalt stb.), amelyekkel szemben egyes embereknél allergiás reakciók alakulnak ki.
- Terápiás célra való használatkor kontaktlencse-szakemberre írhatják Önnek olyan kontaktlencsék, amelyek segítik bizonyos szemészeti megbetegedéseknek - pl. a fent említetteknek - a gyógyulását.

- Az eltávolítás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a szemében van kontaktlencse, és hogy tisztán lát.

#### Általános óvintézkedések:

- A lencsék tanulmányozására szolgáló klinikai vizsgálatokba bevont kis betegszám miatt nem értékelték nagy számban az összes törőerejű, kialakítású lencsét, illetve a lencsealapanyagban elérhető összes lencseparamétert. Következésképpen, amikor kiválasztja a megfelelő lencsekialakítást és -paramétereket, a kontaktlencse-szakembernek figyelembe kell vennie
- a lencse minden olyan jellemzőjét, amely befolyásolhatja a teljesítményt és a szem egészségét, ideértve az oxigénáteresztő képességet, a nedvesedést, a centrális és perifériás vastagságot és az optikai zóna átmérőjét.
- Ezeknek a tényezőknek a beteg szemének egészségére kifejtett lehetséges hatását gondosan mérlegelni kell a refraktív hibák korrekciójának szükségességeivel szemben. Ezért a felíró kontaktlencse-szakembernek gondosan ellenőriznie kell a beteg szemének egészségi állapotát valamint a lencse viseléskori teljesítményét.
- Ha a kontaktlencsét presbiópia korrígasására viseli, előfordulhat, hogy nem sikerül elérni a legjobb korrigált látásélességet a távol- vagy a közellátás tekintetében. Az egyes embereknél eltérőek a látási szükségletek, ezért a kontaktlencse- szakembernek önmel együtt kell dolgoznia az Ön számára leginkább megfelelő lencsetípus kiválasztásakor.
- A kontaktlencse-szakember el kell, hogy mondja a betegnek, hogy a lencsét azonnal el kell távolítani, ha a szem kivörösödik vagy irritáltta válik.
- **Mindig** lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrel, mielőtt gyógyszert alkalmazna a szemébe.
- **Fontos tudnia**, hogy bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vízelőhajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szeme száradhat, érezheti lencsét a szemén, vagy homályos lehet a látása. Mindig tájékozassa a kontaktlencse-szakembert, ha bármilyen problémát észlel az ilyen gyógyszerek szedésekor.
- **Fontos tudnia**, hogy szajon át szedett fogamzásgátlók (születésszabályozó tabletták) alkalmazása esetén megváltozhat a látása vagy komfortérzete, amikor kontaktlencsét visel.
- **Ne** változtassa meg lencséjének típusát (pl. márkáját stb.), paramétereit (pl. átmérő, bázisgörbület, dioptria stb.) anélkül, hogy előtte kontaktlencse-szakemberével egyeztetett volna.
- **Mindig** alijon rendelkezésére az aktuális szemápolatának megfelelően felírt szemüveg, arra az esetre ha nem tudja viselni a kontaktlencsét vagy olyan körülmények eseteire, amikor a kontaktlencsék viselése nem ajánlott.
- Mint minden kontaktlencse esetében, utankövetési vizitekre van szükség a szem egészségének megőrzése érdekében. Az utankövetés ajánlott ütemét kérdezze a kontaktlencse-szakembertől.
- Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápiás alkalmazása esetében szoros ellenőrzés szükséges. A fedőlencsével történő kezelés alatt alkalmazott szemészeti gyógyszerelést egy kontaktlencse-szakembernek szorosan ellenőriznie kell. Bizonyos szemészeti állapotokban csak a kontaktlencse-szakember helyezheti fel és távolíthatja el a lencsét. Ilyen esetekben a betegeket figyelmeztetni kell arra, hogy saját maguk nem manipulálhatják a lencsét.
- Fontos tudnia, hogy a sötétített ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsék viselése csak az egyik szemem nem javasolt, mert megzavarhatja a páciens képességét, hogy pontosan megítélje a mélységeket és tárgyak mozgását. Továbbá kozmetikai problémát is okozhat.
- Soha ne viselje ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával kontaktlencséjét mesterséges fényforrások elleni védelem céljából, mint pl. a szolárium, lézer stb., és ne nézzen velük közvetlenül a napba vagy napfogyatkozást.
- Soha ne nézzen közvetlenül a napba vagy napfogyatkozást az ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsével vagy anélkül.
- Fontos tudnia, hogy nincs adat az ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsékkel való biztonságos vezetői teljesítményről az 50 év feletti személyek esetében, akiknél esetleg szemlencsehomály (azaz szürkehályog) áll fenn.

#### 5. MELLÉKHATÁSOK (nemkívánatos reakciók) – lehetséges problémák és teendők

**Fontos tudnia, hogy problémák fordulhatnak elő a kontaktlencsék viselése közben, amelyek a következő egy vagy több tünettel járhatnak:**

- égő, szúró, viszkető érzés a szemben és/vagy szemszárzás
- a lencse viselése kényelmetlen vagy idegentest érzés van a szemben
- duzzanat vagy gyulladás a szemben vagy körülötte
- szemkivörösödés
- szemhéjproblémák
- szemkönyvezés és/vagy szokatlan szemváladékozás
- gyenge vagy homályos látás
- szárvány vagy udvar észlelése a tárgy körül
- fényérzékenység (fotofóbia)
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártyafekélyek és szaruhártya-eróziók okozta ideiglenes károsodás veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, a szaruhártya neovaszularizációja, szaruhártya-festődés, belövellés, tarsalis rendellenességek, iritis és kötőhártyagyulladás, amelyek közül néhány klinikailag elfogadható, ha kis mértékű.

Ha a fenti tünetek bármelyike előfordul, súlyos szemprobléma állhat fenn. A probléma azonosítása és kezelése érdekében rendkívül fontos, hogy **AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET** és haladéktalanul forduljon a kontaktlencse-szakemberhez, hogy elkerülhesse szemre komoly károsodását.

#### Problémák felismerése és teendők

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű, 3 részes vizsgálatot! Kérdezze meg önmagát:

- Milyen érzés a lencsét viselni?
- Hogy néz ki a szemem?
- Tapasztaltam-e változást a látásomban?

Ha bármilyen problémát tapasztal, **AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSET!** Amennyiben a probléma vagy kellemetlen érzés megszűnik, dobja ki a lencsét és helyezzen be egy új lencsét. Ha a probléma az új lencse felhelyezése után is fennáll, akkor **AZONNAL VEGYE KI A LENCSEKET ÉS FORDULJON KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERHEZ!** Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápiás alkalmazásakor jelentkező mellékhatás oka lehet az eredeti betegség vagy sérülés, de a mellékhatás lehet a kontaktlencse-viselés következménye is. Előfordulhat, hogy a fennálló betegség vagy állapot súlyosodik, ha látgyógyítást próbálja gyógyítani az amúgy is beteg vagy sérült szemet. A páciensnek el kell magyarázni, hogy a súlyos szemsérülést úgy kerülheti el, ha a kontaktlencse-szakembert **AZONNAL** felkeresi, amennyiben a tünetek szaporodnak vagy súlyosodnak a kontaktlencse viselése során.

#### HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencsét (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencsét).

**NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buborékcsmagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.

#### 1. lépés: Első lépések

Fontos megtanulnia és alkalmaznia a megfelelő higiéniai szabályokat az új lencsei ápolása és kezelése tekintetében.

A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője. Különösen a kezei kell, hogy tiszták és szárazak legyenek, és ne legyen rajtuk szappan, testápoló vagy kézkrém, amikor a lencsét kezeli.

Mielőtt hozzakezdené:

- A fertőzések kockázatának csökkentése érdekében, **mindig** alaposan mossa meg a kezét meleg vízzel, kimélő szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak, mielőtt megérintené a lencsét.
- Kerülnie kell a krémet tartalmazó szappanok, a testápoló vagy kozmetikumok használatát lencsekezelés előtt! Ezek az anyagok érintkezhetnek a lencsékkel és zavarhatják a viselés sikerességét. Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencsét.

